



Tarahumara Barfuß-Wanderung 27.04.25: von Hohemark zur Saalburg



Mittelschwer

🕒 03:11 ↔ 10,4 km ⌀ 3,3 km/h ↗ 360 m ↘ 250 m

Anspruchsvolle, größtenteils barfußgeeignete Streckenwanderung von knapp 10,5 km von der U-Bahn Endhaltestelle Hohemark über den Bleibeskopf, vorbei am Herzbergturm und über den Limes-Erlebnispfad zum Römerkastell Saalburg. Nach dem ersten Kilometer über einen grob-geschotterten Forstweg geht es über teils alpin anmutende, aber überwiegend barfußgeeignete Wanderpfade 360 Höhenmeter bergauf bis wir den Taunuskamm mit tollem Blick nicht nur zurück nach Frankfurt, sondern auch in den Hintertaunus, erreichen. Über den schmalen Limes-Erlebnispfad geht es danach bergab zur Bushaltestelle bei der Saalburg (siehe Streckenplan und Highlights in der Anlage oder dem Link unten). Wer noch nicht genug hat, kann noch weitere 7,5 km über einen weitgehend barfußgeeigneten Waldweg zur S-Bahn nach Friedrichsdorf weiter bergab laufen.

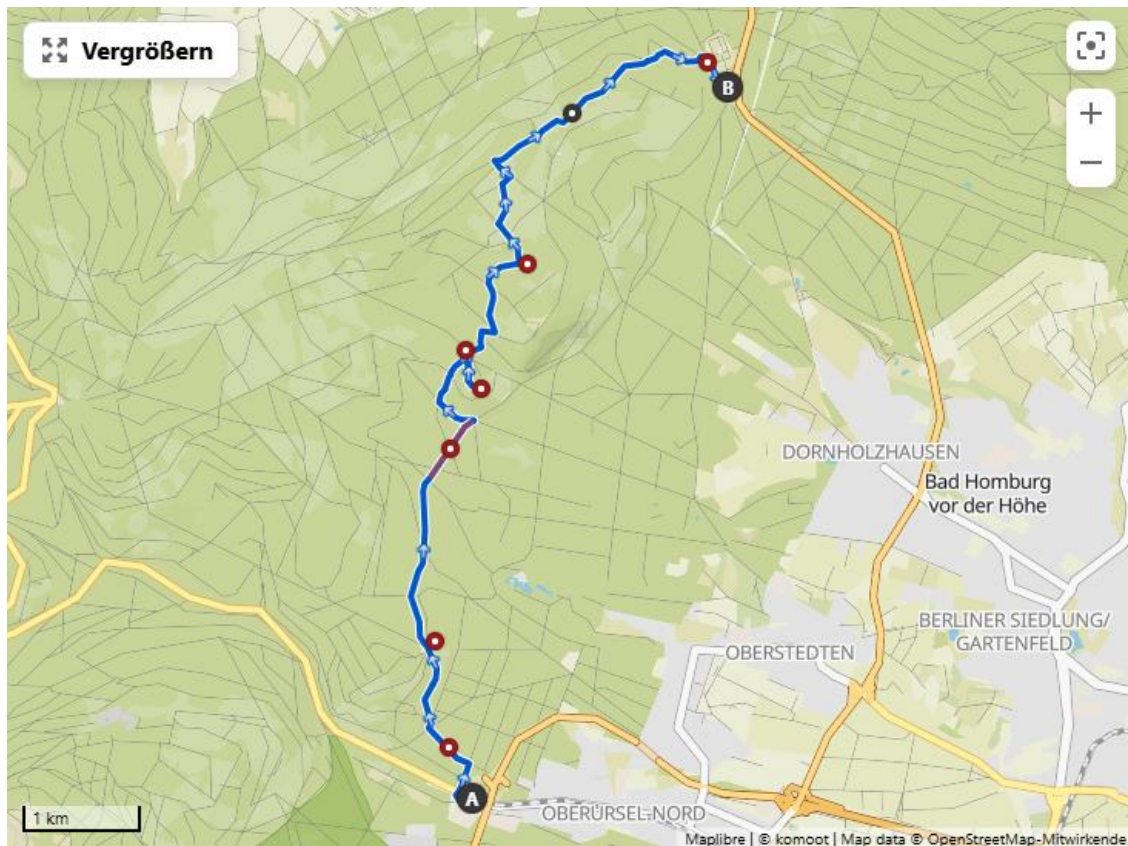
Achtung: da der Untergrund stellenweise recht anspruchsvoll ist, sollten auf jeden Fall Schuhe mitgenommen werden! Bitte auch ausreichend Getränke und Verpflegung mitführen, eine Einkehr unterwegs ist nicht vorgesehen (das Restuarant am Herzbergturm ist zu klein für eine unangemeldete Gruppe am Sonntagmittag...).

Die An- und Abreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen. Treffpunkt und Start der Wanderung ist um **10.45 Uhr** an der **U-Bahn-Endhaltestelle "Oberursel (Taunus) - Hohemark" in Oberursel**. Dies ist die Endhaltestelle der Linie U3. Vom Ziel auf der Saalburg erreicht man mit dem stündlich verkehrenden Bus der Linie 5 in ca. 20 Min den Bahnhof Bad Homburg mit Anschluß an die S5 zurück Richtung Frankfurt (oder mit Umstieg am Bahnhof Oberursel in die U3 auch zurück zum Ausgangspunkt Hohemark). Die S5 fährt auch von Friedrichsdorf und verkehrt am Sonntag alle halbe Stunde.

Link zur Tour Hohemark-Saalburg: https://www.komoot.com/de-de/tour/2131953574?share_token=aEjSchbWsVB6o1XopTU5s7L6YNdMXJ8jp5F5tizsepZuB898ih&ref=wtd

...und zur Verlängerung Saalburg-Friedrichsdorf: https://www.komoot.com/de-de/tour/2131958303?share_token=ab3uEnB6h2x6TmJ8F04uR57jchwt/VLOAcFx853nVLw7tnr2kj&ref=wtd

Bei Fragen, wendet euch bitte an Ralf Dielschneider unter 0159 01381141



Höhenprofil *Klick und zieh mit der Maus über das Profil, um die Statistiken für einen Bereich zu sehen.*



▲ **Höchster Punkt** 610 m

▼ **Niedrigster Punkt** 300 m

WEGTYPEN



- **Bergwanderweg:** 994 m
- **Wanderweg:** 4,88 km
- **Weg:** 4,14 km
- **Nebenstraße:** 316 m
- **Straße:** < 100 m

WEGBESCHAFFENHEIT



- **Naturlassen:** 6,06 km
- **Loser Untergrund:** 1,43 km
- **Kies:** 1,93 km
- **Befestigter Weg:** 192 m
- **Asphalt:** 756 m



Goldgrubenfelsen



uriger Pfad durch Fichtenwald



Aussichtspunkt am Bleibeskopf

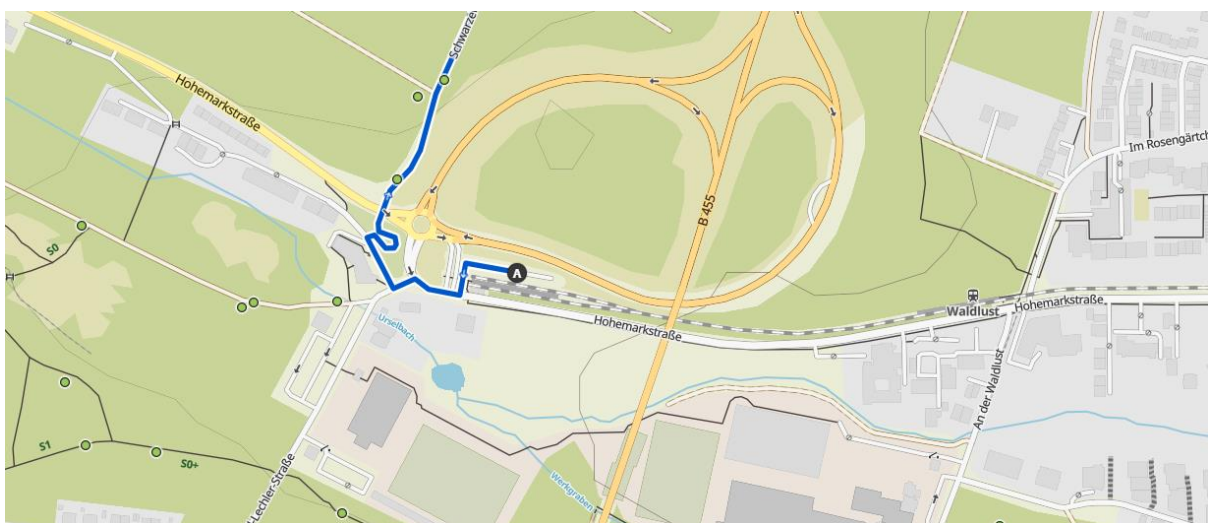


Herzbergturm mit Gasthof



Römerkastell Saalburg – Porta Principalis Dextra

Treffpunkt: Endhaltestelle der U3 Oberursel (Taunus)-Hohemark:



Anfahrt von Frankfurt zur Hohemark mit der U3:



U3

Frankfurt (Main) Südbahnhof /
Oberursel (Taunus) Bahnhof - Oberursel (Taunus)-Hohemark

gültig vom 31.03.2025 bis 13.12.2025

U-Bahn U3		Sonntag																	
Bemerkungen																			
Frankfurt (Main) Südbahnhof	ab	00:00	00:30	01:00	05:00	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	09:30	09:58	10:28	10:58	11:28	11:58
Frankfurt (Main) Schweizer Platz		00:01	00:31	01:01	05:01	05:31	06:01	06:31	07:01	07:31	08:01	08:31	09:01	09:31	09:59	10:29	10:59	11:29	11:59
Frankfurt (Main) Willy-Brandt-Platz		00:02	00:32	01:02	05:02	05:32	06:02	06:32	07:02	07:32	08:02	08:32	09:02	09:32	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00
Frankfurt (Main) Hauptwache		00:04	00:34	01:04	05:04	05:34	06:04	06:34	07:04	07:34	08:04	08:34	09:04	09:34	10:02	10:32	11:02	11:32	12:02
Frankfurt (Main) Eschenheimer Tor		00:05	00:35	01:05	05:05	05:35	06:05	06:35	07:05	07:35	08:05	08:35	09:05	09:35	10:03	10:33	11:03	11:33	12:03
Frankfurt (Main) Grüneburgweg		00:06	00:36	01:06	05:06	05:36	06:06	06:36	07:06	07:36	08:06	08:36	09:06	09:36	10:04	10:34	11:04	11:34	12:04
Frankfurt (Main) Holzhausenstraße		00:07	00:37	01:07	05:07	05:37	06:07	06:37	07:07	07:37	08:07	08:37	09:07	09:37	10:05	10:35	11:05	11:35	12:05
Frankfurt (Main) Miquel-/Adickesallee		00:08	00:38	01:08	05:08	05:38	06:08	06:38	07:08	07:38	08:08	08:38	09:08	09:38	10:06	10:36	11:06	11:36	12:06
Frankfurt (Main) Dornbusch		00:09	00:39	01:09	05:09	05:39	06:09	06:39	07:09	07:39	08:09	08:39	09:09	09:39	10:07	10:37	11:07	11:37	12:07
Frankfurt (Main) Fritz-Tarnow-Straße		00:11	00:41	01:11	05:11	05:41	06:11	06:41	07:11	07:41	08:11	08:41	09:11	09:41	10:09	10:39	11:09	11:39	12:09
Frankfurt (Main) Hühgelstraße		00:12	00:42	01:12	05:12	05:42	06:12	06:42	07:12	07:42	08:12	08:42	09:12	09:42	10:10	10:40	11:10	11:40	12:10
Frankfurt (Main) Lindenbaum		00:13	00:43	01:13	05:13	05:43	06:13	06:43	07:13	07:43	08:13	08:43	09:13	09:43	10:11	10:41	11:11	11:41	12:11
Frankfurt (Main) Weißer Stein		00:15	00:45	01:15	05:15	05:45	06:15	06:45	07:15	07:45	08:15	08:45	09:15	09:45	10:13	10:43	11:13	11:43	12:13
Frankfurt (Main) Heddernheim		00:17	00:47	01:17	05:17	05:47	06:17	06:47	07:17	07:47	08:17	08:47	09:17	09:47	10:15	10:45	11:15	11:45	12:15
Frankfurt (Main) Zeilweg		00:18	00:48	01:18	05:18	05:48	06:18	06:48	07:18	07:48	08:18	08:48	09:18	09:48	10:16	10:46	11:16	11:46	12:16
Frankfurt (Main) Wiesenau		00:20	00:50	01:20	05:20	05:50	06:20	06:50	07:20	07:50	08:20	08:50	09:20	09:50	10:18	10:48	11:18	11:48	12:18
Frankfurt (Main) Niederursel		00:22	00:52	01:22	05:22	05:52	06:22	06:52	07:22	07:52	08:22	08:52	09:22	09:52	10:20	10:50	11:20	11:50	12:20
Oberursel (Taunus)-Weißkirchen Ost		00:25	00:55	01:25	05:25	05:55	06:25	06:55	07:25	07:55	08:25	08:55	09:25	09:55	10:23	10:53	11:23	11:53	12:23
Oberursel (Taunus)-Bommersheim		00:27	00:57	01:27	05:27	05:57	06:27	06:57	07:27	07:57	08:27	08:57	09:27	09:57	10:25	10:55	11:25	11:55	12:25
Oberursel (Taunus) Bahnhof		00:30	01:00	01:30	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30
Oberursel (Taunus) Stadtmitte		00:31	01:01	01:31	05:31	06:01	06:31	07:01	07:31	08:01	08:31	09:01	09:31	10:01	10:31	11:01	11:31	12:01	12:31
Oberursel (Taunus) Altstadt		00:33	01:03	01:33	05:33	06:03	06:33	07:03	07:33	08:03	08:33	09:03	09:33	10:03	10:33	11:03	11:33	12:03	12:33
Oberursel (Taunus) Lahnstraße		00:34	01:04	01:34	05:34	06:04	06:34	07:04	07:34	08:04	08:34	09:04	09:34	10:04	10:34	11:04	11:34	12:04	12:34
Oberursel (Taunus) Glöcknerwiese		00:36	01:06	01:36	05:36	06:06	06:36	07:06	07:36	08:06	08:36	09:06	09:36	10:06	10:36	11:06	11:36	12:06	12:36
Oberursel (Taunus) Kupferhammer		00:38	01:08	01:38	05:38	06:08	06:38	07:08	07:38	08:08	08:38	09:08	09:38	10:08	10:38	11:08	11:38	12:08	12:38
Oberursel (Taunus) Rosengärtchen		00:39	01:09	01:39	05:39	06:09	06:39	07:09	07:39	08:09	08:39	09:09	09:39	10:09	10:39	11:09	11:39	12:09	12:39
Oberursel (Taunus) Waldlust		00:40	01:10	01:40	05:40	06:10	06:40	07:10	07:40	08:10	08:40	09:10	09:40	10:10	10:40	11:10	11:40	12:10	12:40
Oberursel (Taunus)-Hohemark	an	00:42	01:12	01:42	05:42	06:12	06:42	07:12	07:42	08:12	08:42	09:12	09:42	10:12	10:42	11:12	11:42	12:12	12:42

Rückfahrt von der Saalburg mit dem Bus Linie 5 nach Bad Homburg Bhf. ...



5

Neu-Anspach-Anspach Hessenpark - Bad Homburg v.d.H. Saalburg /
Bad Homburg v.d.H. Bahnhof

gültig vom 31.03.2025 bis 13.12.2025

Die RMV-Fahrplanauskunft wird täglich aktualisiert. Sie erhalten somit den jeweils uns bekannten aktuellen Stand. Beeinträchtigungen auf der Strecke und Sonderverkehre können zu Abweichungen vom Regelfahrplan führen. Informieren Sie sich einfach unter www.rmv.de | Fahrplanauskunft | Verkehrsmeldungen.

Bus 5		Montag - Sonntag																							
Bemerkungen		a		b		a		b		c		d		b		c		b		d		b		b	
Neu-Anspach-Anspach Hessenpark		ab	-	09:45	-	10:45	11:45	-	-	12:45	-	13:45	-	14:45	-	15:45	-	16:45	17:45						
Wehrheim-Obernain Ortsmitte			-	09:50	-	10:50	11:50	-	-	12:50	-	13:50	-	14:50	-	15:50	-	16:50	17:50						
Wehrheim-Obernain Sporthalle			-	09:51	-	10:51	11:51	-	-	12:51	-	13:51	-	14:51	-	15:51	-	16:51	17:51						
Bad Homburg v.d.H. Saalburg		an	-	09:58	-	10:58	11:58	-	-	12:58	-	13:58	-	14:58	-	15:58	-	16:58	17:58						
Bad Homburg v.d.H. Saalburg		ab	09:03	10:03	11:03	11:03	12:03	12:33	13:03	13:03	14:03	14:03	15:03	15:03	16:03	16:03	17:03	17:03	18:03						
Bad Homburg v.d.H. Polizeistation			09:09	10:09	11:09	11:09	12:09	12:39	13:09	13:09	14:09	14:09	15:09	15:09	16:09	16:09	17:09	17:09	18:09						
Bad Homburg v.d.H. Saalburgstraße/Mitte			09:10	10:10	11:10	11:10	12:10	12:40	13:10	13:10	14:10	14:10	15:10	15:10	16:10	16:10	17:10	17:10	18:10						
Bad Homburg v.d.H. Triftstraße			09:11	10:11	11:11	11:11	12:11	12:41	13:11	13:11	14:11	14:11	15:11	15:11	16:11	16:11	17:11	17:11	18:11						
Bad Homburg v.d.H. Engelsgasse			09:12	10:12	11:12	11:12	12:12	12:42	13:12	13:12	14:12	14:12	15:12	15:12	16:12	16:12	17:12	17:12	18:12						
Bad Homburg v.d.H. Ritter-von Marx-Brücke			09:15	10:15	11:15	11:15	12:15	12:45	13:15	13:15	14:15	14:15	15:15	15:15	16:15	16:15	17:15	17:15	18:15						
Bad Homburg v.d.H. Markt			09:16	10:16	11:16	11:16	12:16	12:46	13:16	13:16	14:16	14:16	15:16	15:16	16:16	16:16	17:16	17:16	18:16						
Bad Homburg v.d.H. Finanzamt			09:18	10:18	11:18	11:18	12:18	12:48	13:18	13:18	14:18	14:18	15:18	15:18	16:18	16:18	17:18	17:18	18:18						
Bad Homburg v.d.H. Kurhaus			09:20	10:20	11:20	11:20	12:20	12:50	13:20	13:20	14:20	14:20	15:20	15:20	16:20	16:20	17:20	17:20	18:20						
Bad Homburg v.d.H. Schleußnerstraße			09:21	10:21	11:21	11:21	12:21	12:51	13:21	13:21	14:21	14:21	15:21	15:21	16:21	16:21	17:21	17:21	18:21						
Bad Homburg v.d.H. Frölingstraße			09:22	10:22	11:22	11:22	12:22	12:52	13:22	13:22	14:22	14:22	15:22	15:22	16:22	16:22	17:22	17:22	18:22						
Bad Homburg v.d.H. Bahnhof		an	09:25	10:25	11:25	11:25	12:25	12:55	13:25	13:25	14:25	14:25	15:25	15:25	16:25	16:25	17:25	17:25	18:25						

- a Mo - Fr; nicht 1., 29. Mai, 9., 19. Jun, 3. Okt; auch 5. bis 27. Apr, 1. Nov bis 13. Dez
- b 3. Mai bis 26. Okt Sa, So; auch 1., 29. Mai, 9., 19. Jun, 3. Okt
- c 31. Mär bis 30. Apr, 1. Nov bis 13. Dez
- d 2. Mai bis 31. Okt Mo - Fr; nicht 29. Mai, 9., 19. Jun, 3. Okt

...und von dort weiter mit der S5 (oder direkt mit der S5 bei der verlängerten Wanderung von Friedrichsdorf Bhf.) nach Frankfurt



S5

Friedrichsdorf Bahnhof /
Frankfurt (Main) Hauptbahnhof - Frankfurt (Main) Südbahnhof

gültig vom 31.03.2025 bis 13.12.2025

S S5	Sonntag
Bemerkungen	
Friedrichsdorf Bahnhof	ab 11:28 11:58 12:28 12:58 13:28 13:58 14:28 14:58 15:28 15:58 16:28 16:58 17:28 17:58 18:28 18:58
Friedrichsdorf-Seulberg Bahnhof	11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00
Bad Homburg v.d.H. Bahnhof	11:34 12:04 12:34 13:04 13:34 14:04 14:34 15:04 15:34 16:04 16:34 17:04 17:34 18:04 18:34 19:04
Oberursel (Taunus) Bahnhof	11:38 12:08 12:38 13:08 13:38 14:08 14:38 15:08 15:38 16:08 16:38 17:08 17:38 18:08 18:38 19:08
Oberursel (Taunus)-Stierstadt Bahnhof	11:40 12:10 12:40 13:10 13:40 14:10 14:40 15:10 15:40 16:10 16:40 17:10 17:40 18:10 18:40 19:10
Oberursel (Taunus)-Weißkirchen/Steinbach Bahnhof	11:42 12:12 12:42 13:12 13:42 14:12 14:42 15:12 15:42 16:12 16:42 17:12 17:42 18:12 18:42 19:12
Frankfurt (Main) Rödelheim Bahnhof	11:46 12:16 12:46 13:16 13:46 14:16 14:46 15:16 15:46 16:16 16:46 17:16 17:46 18:16 18:46 19:16
Frankfurt (Main) Westbahnhof	11:50 12:20 12:50 13:20 13:50 14:20 14:50 15:20 15:50 16:20 16:50 17:20 17:50 18:20 18:50 19:20
Frankfurt (Main) Messe	11:52 12:22 12:52 13:22 13:52 14:22 14:52 15:22 15:52 16:22 16:52 17:22 17:52 18:22 18:52 19:22
Frankfurt (Main) Galluswarte	11:54 12:24 12:54 13:24 13:54 14:24 14:54 15:24 15:54 16:24 16:54 17:24 17:54 18:24 18:54 19:24
Frankfurt (Main) Hauptbahnhof tief	11:57 12:27 12:57 13:27 13:57 14:27 14:57 15:27 15:57 16:27 16:57 17:27 17:57 18:27 18:57 19:27
Frankfurt (Main) Taunusanlage	11:59 12:29 12:59 13:29 13:59 14:29 14:59 15:29 15:59 16:29 16:59 17:29 17:59 18:29 18:59 19:29
Frankfurt (Main) Hauptwache	12:01 12:31 13:01 13:31 14:01 14:31 15:01 15:31 16:01 16:31 17:01 17:31 18:01 18:31 19:01 19:31
Frankfurt (Main) Konstablerwache	12:02 12:32 13:02 13:32 14:02 14:32 15:02 15:32 16:02 16:32 17:02 17:32 18:02 18:32 19:02 19:32
Frankfurt (Main) Ostendstraße	12:04 12:34 13:04 13:34 14:04 14:34 15:04 15:34 16:04 16:34 17:04 17:34 18:04 18:34 19:04 19:34
Frankfurt (Main) Lokalbahnhof	12:06 12:36 13:06 13:36 14:06 14:36 15:06 15:36 16:06 16:36 17:06 17:36 18:06 18:36 19:06 19:36
Frankfurt (Main) Südbahnhof	an 12:07 12:37 13:07 13:37 14:07 14:37 15:07 15:37 16:07 16:37 17:07 17:37 18:07 18:37 19:07 19:37

S S5	Sonntag	a	b	a	b	a	b
Bemerkungen							
Friedrichsdorf Bahnhof	ab 19:28 19:58 20:28 20:58 21:28 21:58 22:28 22:58 23:28 23:58 23:58						
Friedrichsdorf-Seulberg Bahnhof	19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00 22:30 23:00 23:30 23:58 00:00 00:00						
Bad Homburg v.d.H. Bahnhof	19:34 20:04 20:34 21:04 21:34 22:04 22:34 23:04 23:34 23:58 00:04 00:04						
Oberursel (Taunus) Bahnhof	19:38 20:08 20:38 21:08 21:38 22:08 22:38 23:08 23:38 23:58 00:08 00:08						
Oberursel (Taunus)-Stierstadt Bahnhof	19:40 20:10 20:40 21:10 21:40 22:10 22:40 23:10 23:40 23:58 00:10 00:10						
Oberursel (Taunus)-Weißkirchen/Steinbach Bahnhof	19:42 20:12 20:42 21:12 21:42 22:12 22:42 23:12 23:42 23:58 00:12 00:12						
Frankfurt (Main) Rödelheim Bahnhof	19:46 20:16 20:46 21:16 21:46 22:16 22:46 23:16 23:46 23:58 00:16 00:16						
Frankfurt (Main) Westbahnhof	19:50 20:20 20:50 21:20 21:50 22:20 22:50 23:20 23:50 23:58 00:20 00:20						
Frankfurt (Main) Messe	19:52 20:22 20:52 21:22 21:52 22:22 22:52 23:22 23:52 23:58 00:22 00:22						
Frankfurt (Main) Galluswarte	19:54 20:24 20:54 21:24 21:54 22:24 22:54 23:24 23:54 23:58 00:24 00:24						
Frankfurt (Main) Hauptbahnhof	an 19:27 19:57 20:27 20:57 21:27 21:57 22:27 22:57 23:27 23:57 00:27 00:27						
Frankfurt (Main) Hauptbahnhof tief	19:57 20:27 20:57 21:27 21:57 22:27 22:57 23:27 23:57 23:57 00:27 00:27						
Frankfurt (Main) Taunusanlage	19:59 20:29 20:59 21:29 21:59 22:29 22:59 23:29 23:59 23:59 00:29 00:29						
Frankfurt (Main) Hauptwache	20:01 20:31 21:01 21:31 22:01 22:31 23:01 23:31 23:59 23:59 00:31 00:31						
Frankfurt (Main) Konstablerwache	20:02 20:32 21:02 21:32 22:02 22:32 23:02 23:32 23:59 23:59 00:32 00:32						
Frankfurt (Main) Ostendstraße	20:04 20:34 21:04 21:34 22:04 22:34 23:04 23:34 23:59 23:59 00:34 00:34						
Frankfurt (Main) Lokalbahnhof	20:06 20:36 21:06 21:36 22:06 22:36 23:06 23:36 23:59 23:59 00:36 00:36						
Frankfurt (Main) Südbahnhof	an 20:07 20:37 21:07 21:37 22:07 22:37 23:07 23:37 23:57 23:57 00:37 00:37						

a 6. bis 27. Apr So
b nicht 6., 13., 20., 27. Apr

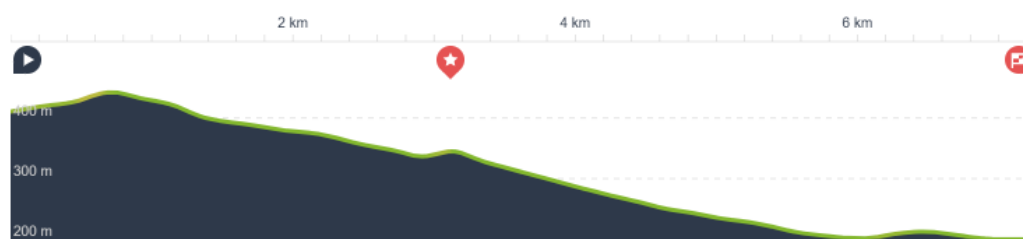
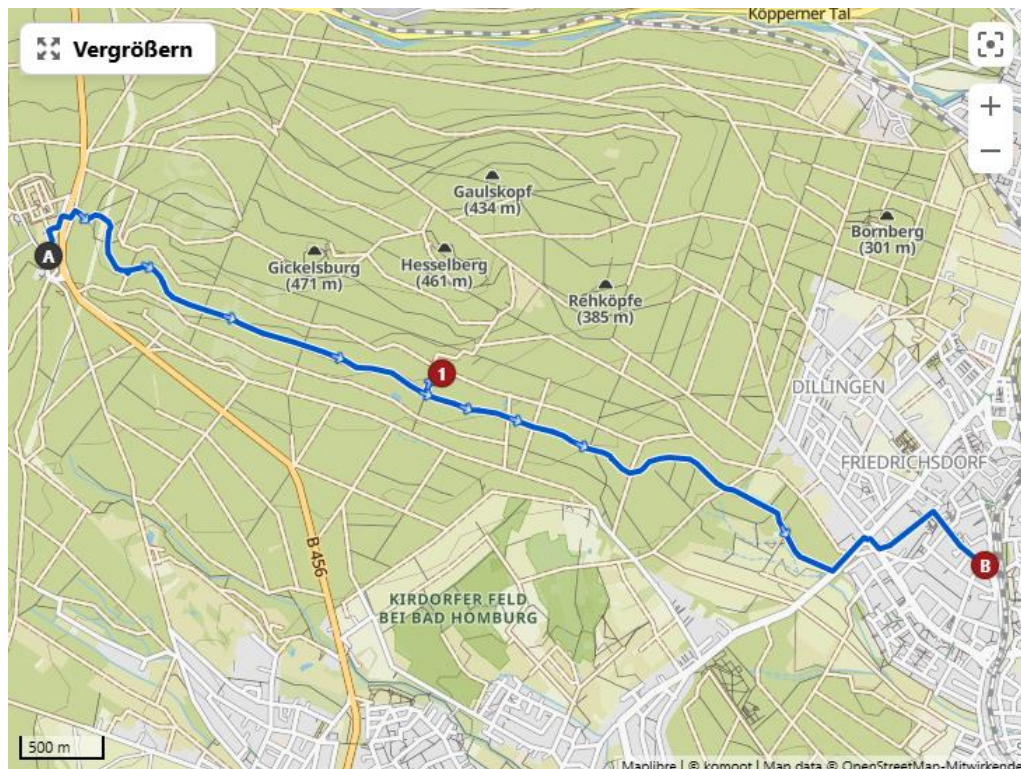
Für alle Fahrten dieser Tabelle gilt: Fahrzeuggebundene Einstiegshilfe vorhanden; Klimaanlage; WLAN verfügbar;
Sonntagsverkehr auch am: 18. Apr, 9., 19. Jun, 3. Okt

Verlängerung der Wanderung möglich:

Tarahumara Barfuß-Wanderung 27.04.25 (Verlängerung): von der Saalburg nach Friedrichsdorf



Mittelschwer ⌚ 02:00 ↔ 7,25 km Ø 3,6 km/h ↗ 50 m ↘ 260 m



▲ **Höchster Punkt** 440 m

▼ **Niedrigster Punkt** 200 m

WEGTYPEN



- **Wanderweg:** 612 m
- **Weg:** 5,46 km
- **Fußweg:** 233 m
- **Nebenstraße:** 795 m
- **Straße:** 153 m

WEGBESCHAFFENHEIT



- **Naturbelassen:** 1,46 km
- **Loser Untergrund:** 3,23 km
- **Kies:** 1,32 km
- **Befestigter Weg:** 1,01 km
- **Asphalt:** 228 m
- **Unbekannt:** < 100 m