

28.07.2019
Sommerwerft Festival

RUNNING FOR THE PLANET

Lauf mit! ... und unterstütze unsere Projekte.



Running for the Planet – 28. Juli 2019 – 10:30h – Sommerwerft Festival Frankfurt
Der sehr wahrscheinlich nachhaltigste Lauf der Welt!
Für Läufer und Walker!

Ich kenne alle Infos und will mich direkt anmelden: <https://eventix.shop/rqbazw49>

Weitere Infos



Am 28. Juli 2019 werden wir unsere Vision mit anderen Menschen teilen. Parallel zum „Sommerwert Festival“ veranstalten wir unseren 2. eigenen Lauf - den sehr wahrscheinlich nachhaltigsten Lauf der Welt 😊:

- Es ist unser 2. Lauf und an diesen Tag laufen wir für unsere Projekte „Lebende Quelle“ und „Diverso“, welche die Läufer mit ihrer Startgebühr unterstützen können.
- Wir laufen mit biologisch abbaubaren T-Shirts. Ihr könnt die Shirts für 20 € direkt am Lauftag an unserem Stand oder im Vorfeld in Konzeptladen Gudrun Sjöden (siehe Infos unten) erwerben.
- Wir fördern Barfuß-Laufstil (weniger Materialverbrauch, weniger Müll, mehr Naturverbundenheit).
- Verpflegung der Läufer mit Bio-Äpfeln.
- Als Medaillen dienen handgefertigte Ketten der Indianer-Stämme unseres Projekts.
- Entlang der Strecke sind Banner platziert, welche die Läufer auf ihren eigenen Umwelteinfluss aufmerksam machen. Am Ziel findet sich Information darüber wie man nachhaltiger sportlich unterwegs sein kann – in diesen Jahr in Kooperation mit #cleanffm.
- Unser Infostand sowie Info-Material und Roll-ups sind umweltschonend produziert.
- Grüne Hinweisschilder weisen darauf hin, was wir anders machen.

Anmeldung:

Unter <https://eventix.shop/rqbazw49>

Falls ihr Euch online anmeldet und ein Laufshirt kaufen wollt, könnt ihr die Laufshirts zwischen 15. Juli und 24. Juli im Konzeptladen Gudrun Sjöden, Kaiserstr. 5a, Frankfurt, geöffnet MO-FR 10:00 - 19:00 Uhr, SA 10:00 - 18:00, abholen. Bitte fragt an der Kasse.

Meldegebühr incl. Medaille:

4 km Läufer/Walker mit Turnschuhen 10 €
4 km Läufer/Walker mit Barfuss-Schuhen 5 €
8 km Läufer/Walker mit Turnschuhen 15 €
8 km Läufer/Walker mit Barfuss-Schuhen 10 €
Laufshirt optional 20 €

Gruppenanmeldung:

Ab 5 Personen kann die Anmeldung mit Überweisung erfolgen. Bitte schickt uns in diesem Falle eine Mail an: info@tarahumarafans.com

Meldeschluss:

24. Juli

Nachmeldung Vorort:

Mit einem Aufpreis von 5 € zwischen 9:30 und 10:00 Uhr am Start/Ziel möglich, wenn noch Plätze frei sind. T-Shirts können für 30 € erworben werden.

Start + Ziel + Unsere Info Pavillion:

Weseler Werft · 60311 Frankfurt



Akreditierung:

Da wir aus umweltfreundlichen Gründen keine Startnummer haben bitten wir jeden Teilnehmer, seine Anwesenheit vor dem Start an unserem Zelt am Start/Ziel mit Vorlage seines Personalausweises zu bestätigen

Zeitnahme:

Es wird keine Zeit gemessen, da die Leistung nicht im Vordergrund steht

Fahrrad Parkplatz: an der Eckhardtstr. Siehe Bild oben.

ÖPNV: S-Bahn 1, 2, 4, 5, 6, 9 Haltestelle Ostendstr

Parkplatz: Sonnemannstrasse

Toiletten: am Start/Ziel Bereich

Versorgung:

Am Start/Ziel habt ihr die Möglichkeit, Getränke oder sonstige Versorgung zu deponieren, ein Helfer wird Euch dort unterstützen. Wer unterwegs Versorgung braucht, muss dies selbst organisieren. Am Start/Ziel, gibt es ebenfalls die Möglichkeit Kuchen, Snacks und Getränke zu kaufen.

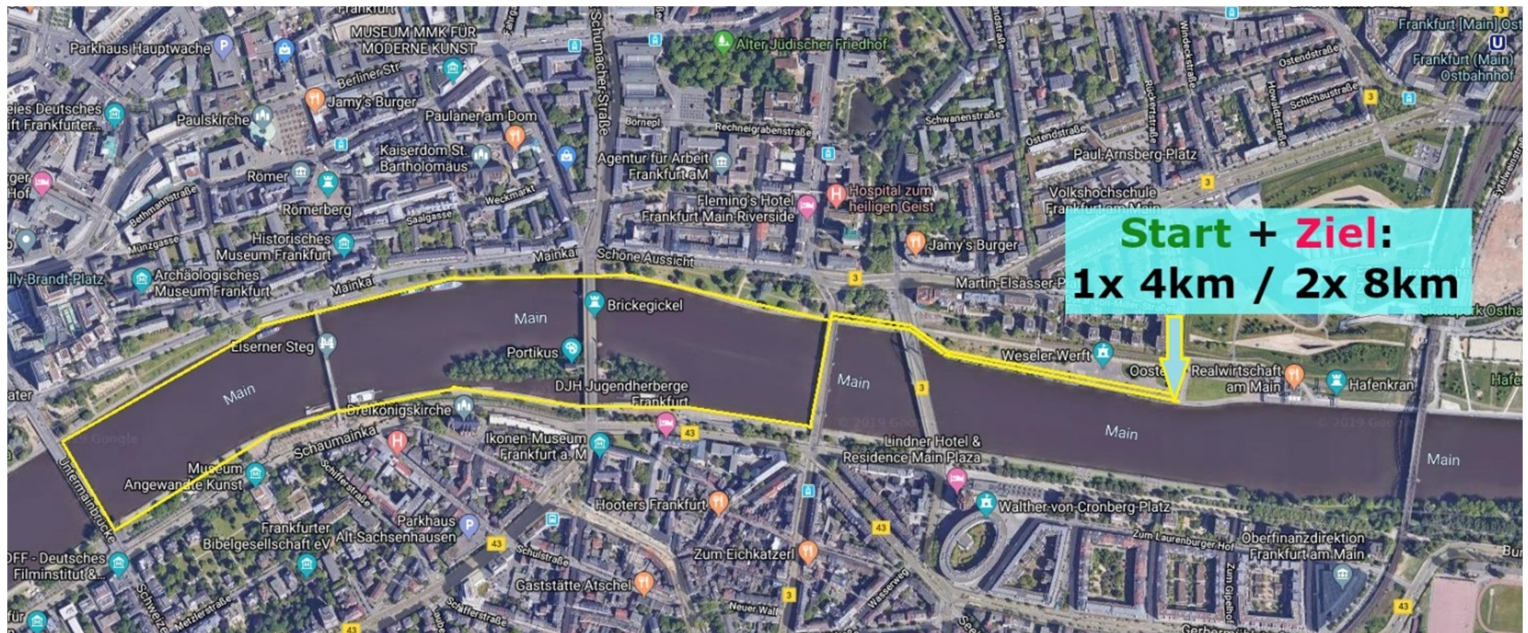
Strecke:

4km Strecke: Weselerwerft/Sommerwerft Gelände, am Main Ufer Richtung West, über Untermainbrücke, weiter auf Main Ufer Richtung Ost, über Ignatz-Bubis-Brücke bis zum Weseler Werft/Sommerwerft Gelände.

Die **8km Strecke** wird die gleiche Strecke zweimal gelaufen.

Hinweis für Barfußläufer:

Da wir am Main Ufer laufen ist die Verletzungsgefahr hoch. Deswegen empfehlen wir, mit Barfusschuhen oder traditionellen Laufschuhen zu laufen.



Tarahumara Fans –Running for the Planet
Ohmstr. 50
D-60486 Frankfurt/M.

T: +49 69 71677759
F: +49 69 71913560
M: +49 172 8092379

www.runningfortheplanet.com
info@tarahumarafans.com
FB:Tarahumara Fans –Running for the Planet